



Budżet Obywatelski 2026 „Cykl zajęć dla mieszkańców”
HARMONOGRAM na miesiąc: **Maj 2026**
Rodzaj zajęć: **warsztaty sportowe dorośli**



| data | godzina | miejsce | Prowadzący | Temat | Do kogo skierowane są zajęcia |
|------------|-------------|-----------------|------------------|------------------|-------------------------------|
| 06.05.2026 | 17:45-18:45 | s. gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Seniorzy/dorośli |
| 06.05.2026 | 19:00-21:00 | s. gimnastyczna | Anna Dobranowska | Siatkówka | Dorośli |
| 13.05.2026 | 17:45-18:45 | s. gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Seniorzy/dorośli |
| 13.05.2026 | 19:00-21:00 | s. gimnastyczna | Anna Dobranowska | Siatkówka | Dorośli |
| 15.05.2026 | 16:30-17:30 | s. gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Seniorzy/dorośli |
| 20.05.2026 | 17:45-18:45 | s. gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Seniorzy/dorośli |
| 22.05.2026 | 16:30-17:30 | s. gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Seniorzy/dorośli |
| 27.05.2026 | 17:45-18:45 | s. gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Seniorzy/dorośli |
| 29.05.2026 | 16:30-17:30 | s. gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Seniorzy/dorośli |



Budżet Obywatelski 2026 „Cykl zajęć dla mieszkańców”
HARMONOGRAM na miesiąc: Maj 2026
Rodzaj zajęć: **warsztaty sportowe młodzież**



| data | godzina | miejsce | Prowadzący | Temat | Do kogo skierowane są zajęcia |
|------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------------|
| 04.05.2026 | 14:30-15:30 | Boisko/s.gim | Joanna Kopeć | Piłka nożna | młodzież |
| 05.05.2026 | 13:40-14:40 | Boisko/s.gim | Joanna Kopeć | Piłka nożna | młodzież |
| 18.05.2026 | 14:30-15:30 | Boisko/s.gim | Joanna Kopeć | Piłka nożna | młodzież |
| 19.05.2026 | 13:40-14:40 | Boisko/s.gim | Joanna Kopeć | Piłka nożna | młodzież |
| 25.05.2026 | 14:30-15:30 | Boisko/s.gim | Joanna Kopeć | Piłka nożna | młodzież |
| 26.05.2026 | 13:40-14:40 | Boisko/s.gim | Joanna Kopeć | Piłka nożna | młodzież |



Budżet Obywatelski 2026 „Cykl zajęć dla mieszkańców”
HARMONOGRAM na miesiąc: Maj 2026

Rodzaj zajęć: **Zajęcia fitness**

Email: k_ostaszewska@tlen.pl



| data | godzina | miejsce | Prowadzący | Temat | Do kogo skierowane są zajęcia |
|------------|-------------|----------------------------|----------------------|---------|-------------------------------|
| 04.05.2026 | 18:00-19:30 | Mała s. gimnastyczna na PM | Karolina Ostaszewska | fitness | dorośli |
| 06.05.2026 | 17:30-19:00 | Mała s. gimnastyczna na PM | Karolina Ostaszewska | fitness | dorośli |
| 13.05.2026 | 17:30-19:00 | Mała s. gimnastyczna na PM | Karolina Ostaszewska | fitness | dorośli |
| 18.05.2026 | 18:00-19:30 | Mała s. gimnastyczna na PM | Karolina Ostaszewska | fitness | dorośli |
| 20.05.2026 | 17:30-19:00 | Mała s. gimnastyczna na PM | Karolina Ostaszewska | fitness | dorośli |
| 25.05.2026 | 18:00-19:30 | Mała s. gimnastyczna na PM | Karolina Ostaszewska | fitness | dorośli |
| 27.04.2026 | 17:30-19:00 | Mała s. gimnastyczna na PM | Karolina Ostaszewska | fitness | dorośli |