

Budżet Obywatelski 2025 „Aktywne Zatorze „V”
HARMONOGRAM na miesiąc: Kwiecień
 Rodzaj zajęć: **Sportowe**

| data | godzina | miejsce | Prowadzący | Temat | Do kogo skierowane są zajęcia |
|------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|-------------|-------------------------------|
| 05.04.2025 | 8.30-10.30 | sala gimnastyczna | Elżbieta Borowiecka | Siatkówka | kl. 7-8 |
| 05.04.2025 | 10.30-12.30 | sala gimnastyczna | Elżbieta Borowiecka | Badminton | kl. 7-8 |
| 05.04.2025 | 12.30-13.30 | sala gimnastyczna/ boisko szkolne | Elżbieta Borowiecka | Piłka nożna | kl. 4-6 |
| 12.01.2025 | 8.30-10.30 | sala gimnastyczna | Elżbieta Borowiecka | Siatkówka | kl. 7-8 |
| 12.01.2025 | 10.30-12.30 | sala gimnastyczna | Elżbieta Borowiecka | Badminton | kl. 7-8 |
| 12.01.2025 | 12.30-13.30 | sala gimnastyczna/ boisko szkolne | Elżbieta Borowiecka | Piłka nożna | kl. 4-6 |
| 26.04.2025 | 8.30-10.30 | sala gimnastyczna | Elżbieta Borowiecka | Siatkówka | kl. 7-8 |
| 26.04.2025 | 10.30-12.30 | sala gimnastyczna | Elżbieta Borowiecka | Badminton | kl. 7-8 |
| 26.04.2025 | 12.30-13.30 | sala gimnastyczna/ boisko szkolne | Elżbieta Borowiecka | Piłka nożna | kl. 4-6 |

Budżet Obywatelski 2025 „Aktywne Zatorze „V”
HARMONOGRAM na miesiąc: Kwiecień
 Rodzaj zajęć: **Siatkówka**

| data | godzina | miejsce | Prowadzący | Temat | Do kogo skierowane są zajęcia |
|------------|-------------|-------------------|------------------|-----------|-------------------------------|
| 02.04.2025 | 19.00-21.00 | sala gimnastyczna | Anna Dobranowska | Siatkówka | Dorośli |
| 09.04.2025 | 19.00-21.00 | sala gimnastyczna | Anna Dobranowska | Siatkówka | Dorośli |
| 16.04.2025 | 19.00-21.00 | sala gimnastyczna | Anna Dobranowska | Siatkówka | Dorośli |
| 23.04.2025 | 19.00-21.00 | sala gimnastyczna | Anna Dobranowska | Siatkówka | Dorośli |
| 30.04.2025 | 19.00-21.00 | sala gimnastyczna | Anna Dobranowska | Siatkówka | Dorośli |

Budżet Obywatelski 2025 „Aktywne Zatorze „V”
HARMONOGRAM na miesiąc: Kwiecień
 Rodzaj zajęć: **Zdrowy kręgosłup**

| data | godzina | miejsce | Prowadzący | Temat | Do kogo skierowane są zajęcia |
|------------|-------------|-------------------|------------------|------------------|-------------------------------|
| 02.04.2025 | 17.30-18.30 | sala gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Dorośli |
| 04.04.2025 | 16.30-17.30 | sala gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Dorośli |
| 07.04.2025 | 16.45-17.45 | sala gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Dorośli |
| 09.04.2025 | 17.30-18.30 | sala gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Dorośli |
| 11.04.2025 | 16.30-17.30 | sala gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Dorośli |
| 14.04.2025 | 16.45-17.45 | sala gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Dorośli |
| 16.04.2025 | 17.30-18.30 | sala gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Dorośli |
| 23.04.2025 | 17.30-18.30 | sala gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Dorośli |
| 25.04.2025 | 16.30-17.30 | sala gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Dorośli |
| 28.04.2025 | 16.45-17.45 | sala gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Dorośli |
| 30.04.2025 | 17.30-18.30 | sala gimnastyczna | Anna Dobranowska | Zdrowy kręgosłup | Dorośli |

Budżet Obywatelski 2025 „Aktywne Zatorze „V”
HARMONOGRAM na miesiąc: Kwiecień
 Rodzaj zajęć: **Fitness**

| data | godzina | miejsce | Prowadzący | Temat | Do kogo skierowane są zajęcia |
|------------|----------------------------|------------------------|--------------------|---------|-------------------------------|
| 05.04.2025 | 09.00-10.00 10.00-11.00 | mała sala gimnastyczna | Klaudia Józefowicz | Fitness | Dorośli |
| 15.04.2025 | 17.00-18.00 18.00-19.00 | sala gimnastyczna | Klaudia Józefowicz | Fitness | Dorośli |
| 26.04.2025 | 09.00-10.00 10.00-11.00 | mała sala gimnastyczna | Klaudia Józefowicz | Fitness | Dorośli |

Budżet Obywatelski 2025 „Aktywne Zatorze „V”
HARMONOGRAM na miesiąc: **Kwiecień**
Rodzaj zajęć: **Nordic walking**

| data | godzina | miejsce | Prowadzący | Temat | Do kogo skierowane są zajęcia |
|------------|-------------|-----------|---------------------|----------------|-------------------------------|
| 01.04.2025 | 09.00-10.30 | Las Żorek | Sylwia Libardi-Kłyś | Nordic walking | Dorośli |
| 08.04.2025 | 09.00-10.30 | Las Żorek | Sylwia Libardi-Kłyś | Nordic walking | Dorośli |
| 15.04.2025 | 09.00-10.30 | Las Żorek | Sylwia Libardi-Kłyś | Nordic walking | Dorośli |
| 16.04.2025 | 18.00-19.30 | Las Żorek | Sylwia Libardi-Kłyś | Nordic walking | Dorośli |
| 22.04.2025 | 09.00-10.30 | Las Żorek | Sylwia Libardi-Kłyś | Nordic walking | Dorośli |
| 23.04.2025 | 18.00-19.30 | Las Żorek | Sylwia Libardi-Kłyś | Nordic walking | Dorośli |
| 29.04.2025 | 09.00-10.30 | Las Żorek | Sylwia Libardi-Kłyś | Nordic walking | Dorośli |