

---

**Półkolonie zimowe 2025 w Zespole Szkolno – Przedszkolnym nr 12 w Gliwicach**

**PROGRAM WYPOCZYNKU 17.02.2025 – 21.02.2025**

1. Półkolonie zimowe w Zespole Szkolno – Przedszkolnym nr 12 mają na celu zorganizowanie wycieczki dla dzieci i młodzieży z ZSP 12 i świetlicy integracyjnej „Pod lipami”.

Zajęcia te mają stanowić formę wsparcia psychicznego dla dzieci i ich rodzin. Ich głównym celem będzie wzmocnienie relacji rówieśniczych i kształcenie nawyków aktywnego spędzania czasu wolnego od nauki.

W ramach zajęć przewidziane są różne formy aktywności ruchowej i intelektualnej, np.:

- zajęcia plastyczne, muzyczne, techniczne, przyrodnicze, sportowe
- gry i zabawy rozwijające kreatywność,
- warsztaty tematyczne( na otwartej przestrzeni lub na terenie placówki) ;
- wybrane gry planszowe;
- łamigłówki i krzyżówki,

2. Półkolonie stanowią uzupełnienie działalności profilaktyczno-wychowawczej szkoły, wspierając uczniów w kształtowaniu postawy wolnej od nałogów, agresji i przemocy - postawy poszanowania godności drugiego człowieka, rozwijającej tolerancję, a przede wszystkim ucząc ich zachowań niezbędnych do życia w nowej rzeczywistości.

**CELE**

3. Planowane zajęcia mają:

- rozwijać empatię,
- rozwijać odporność na stres,
- kształcić umiejętność niesienia bezinteresownej pomocy oraz zachęcać do proszenia o pomoc,
- sprzyjać kształtowaniu zdrowych nawyków,
- doskonalić umiejętność współpracy,
- rozwijać umiejętność komunikowania się,
- wyrabiać umiejętność dokonywania właściwych wyborów.

4. Program półkolonii służy:

- zaspokajaniu potrzeb społecznych ( przyjaźni, samorealizacji, akceptacji, rywalizacji), fizycznych, intelektualnych i emocjonalnych dzieci i młodzieży;
- zachęcaniu do otwartości i kreatywności;
- rozwijaniu empatii, umiejętności komunikowania się i współdziałania w grupie;
- rozwijaniu zainteresowań poznawczych, umiejętności sportowych, teatralnych, plastycznych;
- rozwijaniu ciekawości świata;
- rozwijaniu patriotyzmu;
- rozwijaniu postaw prozdrowotnych i proekologicznych.

**ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE**

Założenia programowe półkolonii mają na celu:

- promowanie aktywnego, bezpiecznego i higienicznego sposobu spędzania wolnego czasu;
- promowanie postawy otwartości wobec zmieniających się warunków, umiejętności dostosowywania się do nich,
- zapoznanie uczestników z różnymi formami spędzania czasu wolnego sprzyjającym zachowaniu zdrowia, rozwojowi zainteresowań i uzdolnień,
- rozwijanie kreatywnego podejścia do wyzwań,
- poszerzanie wiedzy i umiejętności interdyscyplinarnych,

- praca nad doskonaleniem umiejętności pracy w grupie,
- tworzenie warunków sprzyjających wypoczynkowi w miłej i przyjaznej atmosferze,
- dostarczanie wiedzy na temat regionu w sposób łatwy, ciekawy i przystępny.

### ZAŁOŻENIA WYCHOWAWCZE

- wspieranie pozytywnych relacji rówieśniczych,
- wspieranie psychiki dzieci/ nastolatków,
- wdrażanie do bezpiecznego funkcjonowania w grupie rówieśniczej,
- integrację grupy;
- rozbudzanie aktywności poznawczej oraz zainteresowań;
- wzmacnianie poczucia własnej wartości poprzez wzrost samodzielności i kształcenie odpowiedzialności, niesienie pomocy;
- kształtowanie umiejętności świadomego dokonywania wyborów życiowych i ponoszenie konsekwencji własnych decyzji;
- rozwijanie umiejętności współdziałania;
- propagowanie stylu życia wolnego od uzależnień;
- tworzenie klimatu zaufania między wychowankiem a wychowawcą;
- rozwijanie inwencji twórczej.

### Szczegółowy plan wypoczynku

#### Dzień I 17.02.2025

Zajęcia opiekuńcze ( omówienie planu dnia i zasad BHP ), zajęcia plastyczne , zajęcia artystyczne, warsztaty językowe (ukraiński, język polski), plastyczne, kucharskie, obiad.

#### Dzień II 18.02.2025

Zajęcia opiekuńcze ( omówienie planu dnia i zasad BHP ), warsztaty plastyczne, sensoryczne, przyrodnicze, artystyczne, obiad.

#### Dzień III 19.02.2025

Zajęcia opiekuńcze ( omówienie planu dnia i zasad BHP ), warsztaty przyrodnicze, chemiczne, muzyczne, młodzieżowe gry sportowe, obiad.

#### Dzień IV 20.02.2025

Zajęcia opiekuńcze ( omówienie planu dnia i zasad BHP), warsztaty florystyczne, spotkania z Policją, warsztaty informatyczne, młodzieżowe gry sportowe, obiad.

#### Dzień V 21.02.2025

Zajęcia opiekuńcze ( omówienie planu dnia i zasad BHP ), warsztaty fotograficzne, Ciekawostki Chemiczne, zajęcia sportowe, warsztaty florystyczne, obiad.

*Oleśnica, 13.01.2025v.*

**DYREKTOR**  
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 12

*Barbara Olechawa*  
mgr inż. Barbara Olechawa