

# WAŻNE NUMERY TELEFONÓW



TU ZNAJDZIESZ  
POMOC!



BEZPŁATNY TELEFON  
ZAUFANIA DLA DZIECI  
I MŁODZIEŻY  
**tel. 116111**

DZIECIĘCY  
TELEFON ZAUFANIA  
RZECZNIKA PRAW  
DZIECKA  
**tel. 800 12 12 12**

TELEFON ZAUFANIA  
DLA OSÓB  
O ODMIENNEJ  
ORIENTACJI  
SEKSUALNEJ  
**tel. 22 628 52 22**

BEZPIECZEŃSTWO  
W INTERNECIE  
**tel. 800 100 100**



FORUM PRZECIW DEPRESJI  
**tel. 225949100**

OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR  
PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”  
**tel. 800 120 002**

**Odważ się prosić o pomoc!**  
To Twoje prawo!



**Twój Pedagog.**