

## **Sprawozdanie merytoryczne z realizacji zadania pn. „ Promocja zdrowia wśród osób pochodzenia romskiego w roku 2023”, zrealizowanego dzięki dofinansowaniu ze środków Programu Integracji społecznej i obywatelskiej Romów w Polsce na lata 2021 - 2030**

W ramach realizacji zadania pn. „ Promocja zdrowia wśród osób pochodzenia romskiego w roku 2023”, zostały zatrudnione następujące osoby: dietetyk, wykwalifikowana osoba biorąca czynny udział w warsztatach kulinarnych, wypracowała 21 godzin; osoba do prowadzenia warsztatów kulinarnych – pani pochodzenia romskiego, posiadająca odpowiednie wykształcenie – kucharz – czeladnik; asystent edukacji romskiej – osoba pochodzenia romskiego; osoba sprzątająca po warsztatach kulinarnych, to również osoba pochodzenia romskiego oraz pielęgniarka środowiskowa od lat działająca wśród społeczności romskiej.

W trakcie realizacji zadania zostało przeprowadzonych 21 warsztatów kulinarnych, które miały za zadanie nauki zdrowych nawyków żywieniowych wspieranych przez wykwalifikowanego dietetyka. Łącznie zrealizowano 63 godziny warsztatów, które obejmowały siedem śniadań, siedem obiadów, siedem kolacji. Średnio w każdych warsztatach brało udział około 11 osób, zarówno dorosłych jak i dzieci.

Podczas wykonania zadania uzupełniono wyposażenie sprzętu, który zdecydowanie ułatwił realizację zadania. Ponadto została zatrudniona pielęgniarka środowiskowa, która od lat wspiera społeczność romską w Gliwicach w walkach z chorobami o różnej etiologii. W tym roku odwiedziła 200 osób pochodzenia romskiego, zarówno dorosłych jak i dzieci. Wśród nich znalazło się: 40 mężczyzn, 73 kobiety i 87 dzieci. Pielęgniarka odbyła 68 wizyt, z czego 61 było skutecznych i 7 nieskutecznych. Podczas swojej pracy, pielęgniarka wykonała następujące zadania:

- Ø Wspierające rozmowy telefoniczne – 6
- Ø Rejestracja o lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej – 26
- Ø Rejestracja do lekarza specjalisty – 10
- Ø Obliczanie BMI – 26
- Ø Indywidualne rozmowy wspierające – 33
- Ø Kontrola wagi – 17
- Ø Kontrola ciśnienia krwi – 56
- Ø Kontrola poziomu cukru we krwi – 10
- Ø Sprawdzanie czystości uzębienia i jamy ustnej pod kątem próchnicy i innych zmian zapalnych – 28
- Ø Kontrola krzywizn kręgosłupa – 16
- Ø Sprawdzanie nóg pod kątem szpotawości kolan i płaskostopia – 18
- Ø Zakup leków wspierających pracę pielęgniarki – 3
- Ø Sprawdzanie głów pod kątem występowania wszawicy – 25 klas średnio 15 dzieci = 375 dzieci
- Ø Godziny wypracowane w szkole – 104
- Ø Godziny wypracowane w terenie 146

Jak co roku praca pielęgniarki środowiskowej okazała się niezastąpiona.

Koordynator zadania: Magdalena Kwiatkowska