

# MANAGER-POL

## Jadłospis PRZEDSZKOLE w dniach 02.03.2026-06.03.2026

(na potrzeby odbiorców, w siedzibie firmy dostępne są szczegółowe rozpiski towarowe i produkcyjne z wyszczególnieniem jakościowym i ilościowym wszystkich produktów użytych do przygotowania potraw)

| Data                       | Menu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Gramatura                                                               |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 02.03.2026<br>Poniedziałek | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo mieszane pszenno-żytnie**, masło 82%*, polędwica** z warzywami, sałata lodowa, herbata owocowa<br><b>ZUPA:</b> krupnik** warzywny na wywarze mięsno-jarzynowym*** z ziemniakami<br><b>II DANIE:</b> makaron***** z białym serem* polany masełkiem* 82%<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> świeży owoc                                                                                                                       | 70g,15g,50g,20g,<br>200ml<br>250ml<br>250g<br>200ml<br>1 porcja         |
| 03.03.2026<br>Wtorek       | <b>ŚNIADANIE:</b> chleb pszenno-żytni**, masło 82%*, pasta drobiowa** z ciecierzycą drobno mielona (produkt własny), ogórek kiszony, herbata z cytryną<br><b>ZUPA:</b> rosół drobiowy*** z makaronem***** „nitki” oraz posiekaną zieloną pietruszką i marchewką<br><b>II DANIE:</b> kotlet mielony drobiowo – wieprzowy (70%/30%)**/*****, ziemniaki purre*, buraczki czerwone gotowane<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> jogurt naturalny* + musli** | 70g,15g,50g,20g,<br>200ml<br>250ml<br>70g,110g,70g<br>200ml<br>1 porcja |
| 04.03.2026<br>Środa        | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo mieszane pszenno-żytnie**, wek**, masło 82%*, mleko*, płatki kukurydziane, dżem owocowy, herbata<br><b>ZUPA:</b> szpinakowa na wywarze drobiowo-jarzynowym*** z ryżem<br><b>II DANIE:</b> pyzy z mięsem** okraszone cebulką, surówka wielowarzywna<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> wypiek własny */**/***** – ciasto** marchewkowe z polewą cytrynową                                                                    | 70g,15g,50g,20g,<br>200ml<br>250ml<br>3szt.,70g<br>200ml<br>1 porcja    |

### ALERGENY

|                                                                                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|
| *                                                                                                                                                                         | **                                                                                  | ***                                                                                 | ****                                                                                | *****                                                                                | *****                                                                                 | *****   | ***** | ***** |
| mleko/nabiał                                                                                                                                                              | gluten                                                                              | seler                                                                               | ryby                                                                                | jaja kurze                                                                           | gorczyca                                                                              | orzechy | sezam | soja  |
|                                                                                        |  |  |  |  |  |         |       |       |
| Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach. |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszaczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016
- Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo do dokonywania drobnych zmian w jadłospisie

Przedsiębiorstwo Marketingowo-Uslugowe „Manager-Pol”, 41-800 Zabrze, Pl. Warszawski 5, NIP 648-000-32-59

Tel: 501-179-907, 506-174-870, 517-147-666 @: [managerpol@o2.pl](mailto:managerpol@o2.pl)

# MANAGER-POL

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                             |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 05.03.2026<br>Czwartek | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo mieszane pszenno-żytnie**, chleb graham, masło 82%*, szynka gotowana**, ogórek zielony, herbata owocowa<br><b>ZUPA:</b> grysikowa** z fasolką szparagową na wywarze mięsnym***<br><b>II DANIE:</b> tradycyjny gulasz wieprzowy**, kasza jęczmienna**, surówka z ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> budyń waniliowy* na mleku*                                   | 70g,15g,50g,20g,<br>200ml<br>250ml<br>250g<br><br>200ml<br>1 porcja         |
| 06.03.2026<br>Piątek   | <b>ŚNIADANIE:</b> chleb pszenny + słonecznikowy**, masło 82%*, ser żółty*, pomidor, herbata z cytryną<br><b>ZUPA:</b> pomidorowa na wywarze jarzynowym*** z ryżem, zabieleną śmietanką*<br><b>II DANIE:</b> paluszki rybne****/**/*****, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszzonej z tartą marchewką, jabłkiem i pietruszką z dodatkiem oleju z winogron<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> kisiel owocowy z mandarynką | 70g,15g,50g,20g,<br>200ml<br>250ml<br>70g,110g,70g<br><br>200ml<br>1 porcja |

| ALERGENY                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|
| *                                                                                                                                                                         | **                                                                                  | ***                                                                                 | ****                                                                                | *****                                                                                | *****                                                                                 | *****   | ***** | ***** |
| mleko/nabiał                                                                                                                                                              | gluten                                                                              | seler                                                                               | ryby                                                                                | jaja kurze                                                                           | gorczyca                                                                              | orzechy | sezam | soja  |
|                                                                                        |  |  |  |  |  |         |       |       |
| Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach. |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszaczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016
- Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo do dokonywania drobnych zmian w jadłospisie

Przedsiębiorstwo Marketingowo-Uslugowe „Manager-Pol”, 41-800 Zabrze, Pl. Warszawski 5, NIP 648-000-32-59

Tel: 501-179-907, 506-174-870, 517-147-666 @: [managerpol@o2.pl](mailto:managerpol@o2.pl)

# MANAGER-POL

## Jadłospis PRZEDSZKOLE w dniach 09.03.2026-13.03.2026

(na potrzeby odbiorców, w siedzibie firmy dostępne są szczegółowe rozpiski towarowe i produkcyjne  
z wyszczególnieniem jakościowym i ilościowym wszystkich produktów użytych do przygotowania potraw)

| Data                       | Menu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Gramatura                                                       |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 09.03.2026<br>Poniedziałek | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo mieszane pszenno-żytnie**, masło 82%*, pierś z kurczaka**<br>faszerowana, sałata rzymska, herbata owocowa<br><b>ZUPA:</b> żurek** na wywarze mięsno-jarzynowym*** z ziemniakami<br><b>II DANIE:</b> ryż na mleku* z jabłkiem, masłem* i cynamonem<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> jogurt* owocowy                                                                                                         | 70g,15g,50g,20g,<br>200ml<br>250ml<br>250g<br>200ml<br>1 porcja |
| 10.03.2026<br>Wtorek       | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo mieszane**/ chleb graham**, masło 82%*, wędlina**, świeży<br>zielony ogórek, herbata z cytryną<br><b>ZUPA:</b> kalafiorowa na wywarze drobiowo-jarzynowym*** z kaszą manną**<br><b>II DANIE:</b> pulpety z mięsa drobiowego**/*****, sos pomidorowy**, ziemniaki, surówka<br>z białej kapusty z marchewką, świeżą siekaną pietruszką i olejem rzepakowym<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> owoc + biszkopty | 70g,15g,50g,20g,<br>200ml<br>250ml<br>250g<br>200ml<br>1 porcja |
| 11.03.2026<br>Środa        | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo mieszane**, wek, masło 82%*, zupa mleczna* z płatkami śniada-<br>niowymi, twarożek* z miodem<br><b>ZUPA:</b> delikatna fasolowa na wywarze drobiowo-jarzynowym*** z ziemniakami<br><b>II DANIE:</b> indyk duszony w jarzynach, makaron świderki*****<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> wypiek*/**/***** - ciasto jogurtowe                                                                                  | 70g,15g,50g,<br>200ml<br>250ml<br>250g<br>200ml<br>1 porcja     |

### ALERGENY

|                                                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|
| *                                                                                                                                                                            | **                                                                                  | ***                                                                                 | ****                                                                                | *****                                                                                | *****                                                                                 | *****   | ***** | ***** |
| mleko/nabiał                                                                                                                                                                 | gluten                                                                              | seler                                                                               | ryby                                                                                | jaja kurze                                                                           | gorczyca                                                                              | orzechy | sezam | soja  |
|                                                                                           |  |  |  |  |  |         |       |       |
| Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki<br>nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach. |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszaczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016
- Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo do dokonywania drobnych zmian w jadłospisie

Przedsiębiorstwo Marketingowo-Uslugowe „Manager-Pol”, 41-800 Zabrze, Pl. Warszawski 5, NIP 648-000-32-59

Tel: 501-179-907, 506-174-870, 517-147-666 @: [managerpol@o2.pl](mailto:managerpol@o2.pl)

# MANAGER-POL

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                         |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 12.03.2026<br>Czwartek | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo mieszane pszenno-żytnie**, masło 82%*, pieczeń** rzymska, świeże warzywo, herbata z cytryną<br><b>ZUPA:</b> barszcz czerwony zabieleny śmietanką* na wywarze drobiowo – jarzynowym*** z ziemniakami<br><b>II DANIE:</b> wieprzowina** w delikatnym sosie curry, kasza jęczmienna**-gryczana, surówka z warzyw kiszonych<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> budyń* czekoladowy na mleku | 70g,15g,50g,20g,<br>200ml<br>250ml<br>250g<br><br>200ml<br>1 porcja     |
| 13.03.2026<br>Piątek   | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo mieszane pszenno-żytnie**, masło 82%*, pasta jajeczno*****-se-<br>rowa* z tartą rzodkiewką, herbata owocowa<br><b>ZUPA:</b> jarzynowa na wywarze jarskim*** z ryżem<br><b>II DANIE:</b> filet rybny panierowany****/*****, ziemniaki gotowane, surówka ze startej marchewki z sokiem z cytryny<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> deser waniliowy*                                     | 70g,15g,50g,<br>200ml<br>250ml<br>70g,110g,70g<br><br>200ml<br>1 porcja |

| ALERGENY                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|
| *                                                                                                                                                                         | **                                                                                  | ***                                                                                 | ****                                                                                | *****                                                                                | *****                                                                                 | *****   | ***** | ***** |
| mleko/nabiał                                                                                                                                                              | gluten                                                                              | seler                                                                               | ryby                                                                                | jaja kurze                                                                           | gorczyca                                                                              | orzechy | sezam | soja  |
|                                                                                        |  |  |  |  |  |         |       |       |
| Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach. |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszaczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016
- Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo do dokonywania drobnych zmian w jadłospisie

Przedsiębiorstwo Marketingowo-Usługowe „Manager-Pol”, 41-800 Zabrze, Pl. Warszawski 5, NIP 648-000-32-59

Tel: 501-179-907, 506-174-870, 517-147-666 @: [managerpol@o2.pl](mailto:managerpol@o2.pl)

# MANAGER-POL

## Jadłospis PRZEDSZKOLE w dniach 16.03.2026-20.03.2026

(na potrzeby odbiorców, w siedzibie firmy dostępne są szczegółowe rozpiski towarowe i produkcyjne z wyszczególnieniem jakościowym i ilościowym wszystkich produktów użytych do przygotowania potraw)

| Data                       | Menu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Gramatura                                                       |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 16.03.2026<br>Poniedziałek | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo mieszane pszenno-żytnie**, masło 82%*, polędwica sopocka**, sałata zielona, herbata + mleko* do herbaty<br><b>ZUPA:</b> ziemniaczana na wywarze drobiowo-warzywnym*** z zieleniną<br><b>II DANIE:</b> makaron spaghetti***** w sosie mięsno**-warzywnym na mięsie mielonym drobiowo – wieprzowym (70%/30%) z passatą pomidorową<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> galaretka z jogurtowo-owocową* chmurką                                            | 70g,15g,50g,20g,<br>200ml<br>250ml<br>250g<br>200ml<br>1 porcja |
| 17.03.2026<br>Wtorek       | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo mieszane pszenno-żytnie**, masło 82%*, pasztet pieczony własnej produkcji** z mięsa drobiowego (80%) z dodatkiem wieprzowiny (20%), rukola, herbata z cytryną<br><b>ZUPA:</b> bulion warzywny na wywarze drobiowo-jarzynowym*** z drobnym makaronem**<br><b>II DANIE:</b> pieczeń wieprzowa** w sosie własnym, ziemniaki gotowane, surówka wielo-warzywna skropiona olejem z winogron<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> owoc + chrupki kukurydziane | 70g,15g,50g,20g,<br>200ml<br>250ml<br>250g<br>200ml<br>1 porcja |
| 18.03.2026<br>Środa        | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo pszenne/wek*/**, masło 82%*, zupa mleczna* z płatkami owsianymi**, powidła śliwkowe, herbata owocowa<br><b>ZUPA:</b> ogórkowa na wywarze drobiowo – jarzynowym*** zabieleną śmietanką*<br><b>II DANIE:</b> risotto z kurczakiem** i warzywami<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> wypiek własny*/**/***** - ciasto szpinakowe                                                                                                                         | 70g,15g,50g,20g,<br>200ml<br>250ml<br>250g<br>200ml<br>1 porcja |

### ALERGENY

|                                                                                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|
| *                                                                                                                                                                         | **                                                                                  | ***                                                                                 | ****                                                                                | *****                                                                                | *****                                                                                 | *****   | ***** | ***** |
| mleko/nabiał                                                                                                                                                              | gluten                                                                              | seler                                                                               | ryby                                                                                | jaja kurze                                                                           | gorczyca                                                                              | orzechy | sezam | soja  |
|                                                                                        |  |  |  |  |  |         |       |       |
| Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach. |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszaczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016
- Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo do dokonywania drobnych zmian w jadłospisie

Przedsiębiorstwo Marketingowo-Uslugowe „Manager-Pol”, 41-800 Zabrze, Pl. Warszawski 5, NIP 648-000-32-59

Tel: 501-179-907, 506-174-870, 517-147-666 @: [managerpol@o2.pl](mailto:managerpol@o2.pl)

# MANAGER-POL

|            |                                                                                                                                                                                                                           |                        |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 19.03.2026 | ŚNIADANIE: pieczywo mieszane pszenno-żytnie** + słonecznikowe, masło 82%*, szynka konserwowa drobiowa**, pomidor, herbata owocowa                                                                                         | 70g,15g,50g,20g, 200ml |
| Czwartek   | ZUPA: krem wielowarzywny na wywarze jarskim***                                                                                                                                                                            | 250ml                  |
|            | II DANIE: mięso z szynki** duszone w sosie musztardowym*****/**, kasza jęczmienna**, surówka z kapusty z dodatkiem kukurydzy i własnej produkcji sosu vingertte z olejem rzepakowym, sokiem z cytryny i siekaną zieleniną | 250g                   |
|            | Kompot wieloowocowy                                                                                                                                                                                                       | 200ml                  |
|            | PODWIECZOREK: jogurt naturalny* z nasionami chia                                                                                                                                                                          | 1 porcja               |
| 20.03.2026 | ŚNIADANIE: pieczywo mieszane pszenno-żytnie**, masło 82%*, pasta rybna****/* z pomidorami, herbata z cytryną                                                                                                              | 70g,15g,50g, 200ml     |
| Piątek     | ZUPA: z cukinii na wywarze jarzynowym***                                                                                                                                                                                  | 250ml                  |
|            | II DANIE: nuggetsy rybne****/*****/**, ziemniaki gotowane, surówka z selera*** i marchwi skropiona olejem z winogron                                                                                                      | 70g,110g,70g           |
|            | Kompot wieloowocowy                                                                                                                                                                                                       | 200ml                  |
|            | PODWIECZOREK: serek homogenizowany*                                                                                                                                                                                       | 1 porcja               |

| ALERGENY                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|
| *                                                                                                                                                                         | **                                                                                  | ***                                                                                 | ****                                                                                | *****                                                                                | *****                                                                                 | *****   | ***** | ***** |
| mleko/nabiał                                                                                                                                                              | gluten                                                                              | seler                                                                               | ryby                                                                                | jaja kurze                                                                           | gorczyca                                                                              | orzechy | sezam | soja  |
|                                                                                        |  |  |  |  |  |         |       |       |
| Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach. |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszaczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016
- Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo do dokonywania drobnych zmian w jadłospisie

Przedsiębiorstwo Marketingowo-Uslugowe „Manager-Pol”, 41-800 Zabrze, Pl. Warszawski 5, NIP 648-000-32-59

Tel: 501-179-907, 506-174-870, 517-147-666 @: [managerpol@o2.pl](mailto:managerpol@o2.pl)

# MANAGER-POL

## Jadłospis PRZEDSZKOLE w dniach 23.03.2026-27.03.2026

(na potrzeby odbiorców, w siedzibie firmy dostępne są szczegółowe rozpiski towarowe i produkcyjne z wyszczególnieniem jakościowym i ilościowym wszystkich produktów użytych do przygotowania potraw)

| Data                       | Menu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Gramatura                                                           |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 23.03.2026<br>Poniedziałek | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo mieszane pszenno-żytnie**, masło 82%*, schab** po grecku, mix sałat, herbata + mleko* do herbaty<br><b>ZUPA:</b> pomidorowa na wywarze drobiowym*** z makaronem*****<br><b>II DANIE:</b> knedle** z owocami polane masłem*<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> deser „jogurtowiec”*                                                                  | 70g,15g,50g,20g,<br>200ml<br>250ml<br>3szt.<br>200ml<br>1 porcja    |
| 24.03.2026<br>Wtorek       | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo mieszane pszenno-żytnie**, masło 82%*, szynka z czarnuszką**, herbata z cytryną<br><b>ZUPA:</b> marchewkowa na wywarze drobiowo-jarzynowym*** z kaszą manną**<br><b>II DANIE:</b> pieczone pałki z kurczaka**, ziemniaki, surówka z warzyw mieszanych<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> owoc                                                       | 70g,15g,50g,<br>200ml<br>250ml<br>70g,110g,70g<br>200ml<br>1 porcja |
| 25.03.2026<br>Środa        | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo pszenne**, bułka maślana, masło 82%*, powidła śliwkowe, kakao*, herbata owocowa<br><b>ZUPA:</b> barszcz biały** zabieleny śmietanką* na wywarze drobiowo-warzywnym***<br><b>II DANIE:</b> wieprzowina** w delikatnym sosie orientalnym z warzywami, ryż gotowany<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> wypiek własny**/*/****** - ciasto** czekoladowe | 70g,15g,50g,20g,<br>200ml<br>250ml<br>250g<br>200ml<br>1 porcja     |

| ALERGENY                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|
| *                                                                                                                                                                         | **                                                                                  | ***                                                                                 | ****                                                                                | *****                                                                                | *****                                                                                 | *****   | ***** | ***** |
| mleko/nabiał                                                                                                                                                              | gluten                                                                              | seler                                                                               | ryby                                                                                | jaja kurze                                                                           | gorczyca                                                                              | orzechy | sezam | soja  |
|                                                                                        |  |  |  |  |  |         |       |       |
| Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach. |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszaczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016
- Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo do dokonywania drobnych zmian w jadłospisie

Przedsiębiorstwo Marketingowo-Uslugowe „Manager-Pol”, 41-800 Zabrze, Pl. Warszawski 5, NIP 648-000-32-59

Tel: 501-179-907, 506-174-870, 517-147-666 @: [managerpol@o2.pl](mailto:managerpol@o2.pl)

# MANAGER-POL

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                          |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 26.03.2026<br>Czwartek | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo mieszane pszenno-żytnie**, masło 82%*, parówki drobiowe wy-sokogatunkowe na ciepło**, świeże warzywo, herbata owocowa<br><b>ZUPA:</b> włoska zupa "Minestrone" z miksem warzyw, na wywarze drobiowym***<br><b>II DANIE:</b> łazanki** z kapust mieszanych – kwaśnej i słodkiej, z pieczarkami i mięsem dro-biowym**<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> deser Tiramisu*/** z wiśnią | 70g,15g,50g,20g<br>200ml<br>250ml<br>250g<br>200ml<br>1 porcja           |
| 27.03.2026<br>Piątek   | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo mieszane pszenno-żytnie**, masło 82%*, ser biały* ze szczypior-kiem, herbata z cytryną<br><b>ZUPA:</b> kaszubska „rybna”**** na wywarze drobiowo-jarzynowym***<br><b>II DANIE:</b> jajko sadzone*****, ziemniaki, surówka z parzonej kapusty czerwonej z sosem jogurtowym*<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> banan                                                                | 70g,15g,50g,20g<br>200ml<br>250ml<br>1szt.,110g,70g<br>200ml<br>1 porcja |

| ALERGENY                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|
| *                                                                                                                                                                         | **                                                                                  | ***                                                                                 | ****                                                                                | *****                                                                                | *****                                                                                 | *****   | ***** | ***** |
| mleko/nabiał                                                                                                                                                              | gluten                                                                              | seler                                                                               | ryby                                                                                | jaja kurze                                                                           | gorczyca                                                                              | orzechy | sezam | soja  |
|                                                                                        |  |  |  |  |  |         |       |       |
| Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach. |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszaczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016
- Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo do dokonywania drobnych zmian w jadłospisie

Przedsiębiorstwo Marketingowo-Uslugowe „Manager-Pol”, 41-800 Zabrze, Pl. Warszawski 5, NIP 648-000-32-59

Tel: 501-179-907, 506-174-870, 517-147-666 @: [managerpol@o2.pl](mailto:managerpol@o2.pl)

# MANAGER-POL

## Jadłospis PRZEDSZKOLE w dniach 30.03.2026-31.03.2026

(na potrzeby odbiorców, w siedzibie firmy dostępne są szczegółowe rozpiski towarowe i produkcyjne z wyszczególnieniem jakościowym i ilościowym wszystkich produktów użytych do przygotowania potraw)

| Data                       | Menu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Gramatura                                                               |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 30.03.2026<br>Poniedziałek | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo mieszane pszenno-żytnie**, masło 82%*, szynka**, ogórek zielony/kiszony, herbata owocowa<br><b>ZUPA:</b> barszcz ukraiński na wywarze drobiowym*** z ziemniakami<br><b>II DANIE:</b> makaron świderki** w sosie szpinakowym z dodatkiem kurczaka**<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> deser owocowo-mleczny*                   | 70g,15g,50g,20g,<br>200ml<br>250ml<br>250g<br>200ml<br>1 porcja         |
| 31.03.2026<br>Wtorek       | <b>ŚNIADANIE:</b> pieczywo mieszane pszenno-żytnie**, masło 82%*, filet z indyka** gotowany, pomidor, herbata z cytryną<br><b>ZUPA:</b> ryżowa na wywarze drobiowo-jarzynowym*** z koperkiem<br><b>II DANIE:</b> mięsny kotlet panierowany**/*****, ziemniaki, surówka wielowarzynna z jogurtem*<br>Kompot wieloowocowy<br><b>PODWIECZOREK:</b> jabłko + wafle ryżowe | 70g,15g,50g,20g,<br>200ml<br>250ml<br>70g,110g,70g<br>200ml<br>1 porcja |

| ALERGENY                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|
| *                                                                                                                                                                         | **                                                                                  | ***                                                                                 | ****                                                                                | *****                                                                                | *****                                                                                 | *****   | ***** | ***** |
| mleko/nabiał                                                                                                                                                              | gluten                                                                              | seler                                                                               | ryby                                                                                | jaja kurze                                                                           | gorczyca                                                                              | orzechy | sezam | soja  |
|                                                                                        |  |  |  |  |  |         |       |       |
| Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach. |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |         |       |       |

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszaczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016
- Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo do dokonywania drobnych zmian w jadłospisie

Przedsiębiorstwo Marketingowo-Uslugowe „Manager-Pol”, 41-800 Zabrze, Pl. Warszawski 5, NIP 648-000-32-59

Tel: 501-179-907, 506-174-870, 517-147-666 @: [managerpol@o2.pl](mailto:managerpol@o2.pl)